



@groenginy

La revista del Col·legi Oficial d'Enginyers Tècnics Agrícoles i Perits Agrícoles de Lleida

Abril 2015 - Núm. 41



Optimitzar la gestió agrària: la fertilització
Novetats per a la celebració de Sant Isidre

TROBEU LES 8 DIFERÈNCIES?

per Jaume Badia



“ Jo em refio d'**Asisa** perquè reinverteix en la nostra salut. No et sembla una bona raó? ”



ASISA LLEIDA
Gran Paseo de Ronda, 170

A **Asisa** reinvertim els nostres beneficis en més serveis per als nostres assegurats.

- 10.981.869 consultes a especialistes
- 942.793 urgències hospitalàries
- 11.639 parts assistits
- 5.044.646 proves diagnòstiques
- 245.451 intervencions quirúrgiques
- 155.016 ingressos hospitalaris
- 348.294 consultes odontològiques

asisa.es
901 10 10 10



El nostre benefici és la teva salut



Francesc Clarisó

President de la Junta del
Col·legi d'Enginyers Tècnics
Agrícoles a Lleida

Editorial

Hi ha futur per a l'economia agrària?

Malgrat no tenir la bola de cristall per endevinar el futur, si que hi ha certes previsions que ens obren oportunitats al sector agrícola. En aquest sentit el Col·legi va organitzar una jornada en el marc de la Fira de Sant Josep, en la qual es van valorar diferents escenaris. D'acord amb les dades de l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura (FAO) s'espera un creixement del 70% en la demanda d'aliments a l'any 2050, per tant les previsions agràries agafen una importància capital.

De tota manera, aquesta situació, que en realitat és una oportunitat pel sector, l'hem d'enquadrar dins d'altres condicionants que influeixen en el dia a dia mundial. Parlem del preu del petroli, ja que el sector agrari depèn molt directament del increment de preus del combustible; o del canvi climàtic sobre les produccions. Cada vegada més assistim a fenòmens meteorològics extrems, com la sequera i les inundacions, però també a petits canvis en el microclima que poden provocar diferències en el resultat de les explotacions. I no oblidem la influència dels mercats especulatius que es refugien en productes agraris.

A la jornada es va fer especial esment a la concentració de l'oferta. Com més atomitzats, més vulnerables som als abusos de preus per part de les grans superfícies i als especuladors del preu del cereal i de les lleguminoses. Així, només tres companyies controlen més del 85% del comerç mundial de cereals, que és la base alimentària de la humanitat.

En aquest context, la producció local d'aliments adopta un valor renovat, i més si tenim en compte que Europa, encara és, avui per avui, una mica aliena a aquest tipus d'especulacions. I no perdem de vista, que la marginalitat de l'agricultura suposa un error estratègic molt greu per a la societat. La indústria alimentària, molt important per al nostre país, en depèn en bona mesura i les externalitats positives territorials que genera són moltes i molt diverses (manteniment del paisatge, regulació hídrica, etc.) Per tant, cal tenir en compte l'impacte del comportament de tots aquests elements, ja que en més o menys intensitat tots ells influeixen en la producció agrària i, especialment, en la seva rendibilitat.

Sumari

Editorial

pàgina 3

Oficina de fertilització i optimització de la gestió de l'explotació

pàgines 4 a 7

Entrevistem al col·legiat Rosendo Oliva i Àlvaro

pàgina 8 i 9

Notícies del Col·legi

pàgina 10

Alimentació equilibrada, base de salut

pàgina 11

Foto portada: "Herba de Capsigrany" a l'Alforja. Autor: Joan D'Arandes i Salvadó

Oficina de fertilització i optimització de la gestió de l'explotació

per Núria Canut i Albert Piñol · Oficina de Fertilització i Tractament de les Dejeccions Ramaderes · DAAM

Catalunya és un país on tant el sector agrícola com el ramader tenen un pes específic molt important. El seu model productiu es basa en la ramaderia intensiva, on compta amb una elevada eficiència productiva a partir del model organitzatiu de la integració, que constitueix, avui, un dels principals clústers agroalimentaris d'Europa amb un pes molt important en les exportacions. Dins del sector ramader, destaca el sector porcí, que amb un cens de gairebé 7 milions de caps, es consolida com la base del sector agroalimentari català. El sector de la producció ramadera representa gairebé el 60% de tota la producció agrària catalana (i d'aquest 60%, el porcí en suposa més del 34%), essent un dels primers sectors industrials de Catalunya. La producció de carn de porcí de Catalunya representa més del 40,9% de la producció total d'Espanya.

Davant la situació en què es troben moltes explotacions agrícoles i ramaderes d'adaptar la seva gestió als continus canvis que es produeixen a la societat (ja siguin normatius o de qualsevol altra naturalesa), cal diagnosticar quines són les possibles alternatives que es poden emprendre. El principal raonament que cal fer és l'aplicació de mesures preventives, que evitaran haver-ne de prendre de correctores més endavant i que poden acabar resultant més costoses.

El Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural, té en marxa el *Pla Estratègic de Fertilització i Tractament de les Dejec-*



Jornada de transferència per visitar els camps d'assaig

Foto: DAAM-2014

cions Ramaderes (2013-2016), en què impulsa la implantació d'un seguit de mesures per a millorar la gestió que actualment se'n fa, sempre amb uns objectius ben clars: permetre un creixement i desenvolupament del sector, acompanyant-lo de mesures de gestió i valorització dels nutrients produïts per la ramaderia intensiva, a l'hora d'aconseguir una millora en els estàndards de qualitat ambiental. L'enfocament d'aquest Pla és l'actuació des de la granja (canvis en les dietes dels animals, control de l'aigua, tractaments en origen de les dejeccions...), a la parcel·la (necessitats dels cultius, innovació en la maquinària d'aplicació...), passant pels tractaments, els sistemes de gestió i la valorització.

Aquestes mesures no són més que un recull de solucions tecnològiques existents que implementen millores i permeten, en alguns casos, una reducció de costos. Malgrat la seva existència i els resultats que se n'obtenen, hi ha molta desinformació i

poca acceptació d'aquestes tecnologies, per la qual cosa cal fer-les més visibles i aquesta és la principal tasca de l'Oficina de Fertilització i Tractament de Dejeccions Ramaderes, és a dir, la transferència tecnològica, per tal de facilitar als diferents agents del sector les millors eines disponibles.

Tenint en compte que les possibles alternatives van des de la granja fins a la seva aplicació agrícola, i que no tothom necessita la mateixa estratègia, ni en el mateix punt, les principals línies de treball de l'Oficina s'engloben dins de tres grans àmbits de treball: la gestió/reducció en origen; la millora de les pràctiques de fertilització; i l'ús de sistemes de tractament, tant des d'un punt de vista més general com més individualitzat.

Gestió en origen. Reducció

La millor mesura de gestió és evitar generar volum de dejeccions a la pròpia granja i evitar l'excreció de

nutrients de forma innecessària, recordant que tot el que es genera s'ha de gestionar i que per tant, suposa un cost. És en aquest apartat on l'Oficina treballa per establir procediments de millora de les instal·lacions que garanteixin l'òptima gestió i la reducció en origen de les dejeccions.

Les alternatives de reducció en origen que hi ha a la gestió de les dejeccions principalment són dues:

- **La reducció del volum de dejeccions, mitjançant una gestió de l'aigua adequada.** Permet reduir el volum de les dejeccions generades segons el tipus d'abeurador utilitzat, portant un programa de revisió de fugues, utilitzant sistemes de rentat de baix consum d'aigua i el control de l'aigua consumida mitjançant comptadors volumètrics. En paral·lel, s'aconsegueix un estalvi econòmic ja que la gestió del purí (manipulació, emmagatzematge i transport), representa un cost fix per volum generat. Des de l'Oficina es du a terme l'estudi dels sistemes de subministrament i control de l'aigua a les explotacions ramaderes fent el seguiment de volums de purins generats, de manera que es disposarà d'un protocol de gestió per tal d'aconseguir que les explotacions siguin més eficients en la gestió de l'aigua.

- **La reducció de nutrients i d'altres elements contaminants dels purins, portant una adequada gestió de l'alimentació.** En aquest cas, bàsicament hi ha dues estratègies: reducció i/o substitució d'aquests elements en les dietes, o millorar les eficiències de digestió per tal que els nutrients quedin retinguts en l'animal i no siguin excretats. Els animals aprofiten tots els nutrients que ingereixen si la dieta està adaptada a les fases de creixement, aconseguint una reducció de l'excreció de nitrogen i altres elements. En aquest sentit, es treballa per disposar de dietes òptimes



Aplicador de mànegues (tubs penjants)

Foto: DAAM-2014

segons les necessitats dels animals i es fomenta l'ús de l'alimentació per fases.

En aquest punt també és important el tema de les olors. Existeixen estratègies, econòmicament viables, per minimitzar les olors tant a la granja com durant les aplicacions, que malgrat no impliquen una millora en la gestió, sí que milloren la imatge davant la societat i eviten possibles conflictes.

Optimitzar la pràctica de fertilització

Per plantejar la gestió de la fertilització per tal de garantir les produccions i la seva optimització econòmica amb el màxim respecte al medi am-

bient, cal disposar dels coneixements adaptats a les característiques i als conreus habituals de cada zona, és a dir, realitzar una correcta planificació. Actualment, a Catalunya es duen a terme assajos suficients com per disposar de dades per a determinar els principals paràmetres i poder fertilitzar equilibradament els cultius d'una zona.

Ja fa temps que el DAAM, a través de l'Oficina de Fertilització i Tractament de Dejeccions Ramaderes, porta a terme la tasca de fer arribar a temps i en la forma adient aquesta informació a tècnics, agricultors i agents del territori. Es treballa juntament amb les universitats i centres de recerca per optimitzar l'ús de les dejeccions ramaderes i d'altres fertilitzants impulsant diverses actuacions per bona part de Catalunya que han acabat consolidant-se en la *Xarxa de Plans per a la Millora de la Fertilització Agrària a Catalunya (PMFAC)*.

L'objectiu principal de la Xarxa, a més de recopilar tota la informació possible per establir pautes i estratègies de fertilització, és l'assessorament directe als agricultors que hi participen i la formació continuada dels tècnics de cada zona per facilitar el posterior assessorament als agricultors.

Des de l'Oficina es fomenta l'ús de



Separador sòlid - líquid instal·lat a la pròpia explotació

Foto: DAAM-2014

la caracterització de les dejeccions ramaderes per poder realitzar una correcta fertilització. És per aquest motiu que es disposa de taules de caracterització dels adobs orgànics basades en la seva naturalesa i presència o no de tractaments previs. Aquestes taules es mantenen actualitzades segons orientació productiva i maneig.

En paral·lel, es treballa amb el desenvolupament de mètodes de mesura ràpida dels nutrients del purí porcí i boví. En aquest àmbit, es disposa de taules que relacionen de forma directa la conductivitat elèctrica amb el contingut de nitrogen i potassi del purí i permeten l'ús del conductímetre com a eina de mesura ràpida dels nutrients que hi ha als purins abans de la seva aplicació a camp.

Amb aquesta eina, juntament amb l'ús de maquinària d'aplicació més eficient (distribuïdors de tubs penjants, injectors...), es poden aplicar dosis més ajustades segons la riquesa del purí atenent a les necessitats del cultiu. Actualment, gràcies a la possibilitat de disposar d'eines que permeten la caracterització de les dejeccions de manera ràpida i realitzant una regulació periòdica de la maquinària d'aplicació, es pot aconseguir una bona racionalització de la fertilització, a la vegada que podem reduir les despeses que suposa.



Jornada de camp Foto: DAAM-2014

Sistemes de tractament. Valorització

Els sistemes de tractament, ja siguin a la pròpia explotació o fora del marc agrari, no tenen sentit sinó estan emmarcats dins d'una planificació de gestió global. És a dir, quan ja s'ha esgotat la possibilitat de millorar la gestió aplicant les mesures de reducció en origen i de racionalització de la fertilització, cal plantejar-se la possibilitat dels tractaments. Així doncs, cal identificar la necessitat de l'explotació, quin tractament pot interessar i quines possibilitats d'implantació té. I això es pot abordar amb la instal·lació de tractaments individuals en origen, amb plantes centralitzades i fins i tot amb fórmules mixtes, en funció de l'objectiu a assolir (requeriments estacionals dels cultius, facilitar el transport a altres

zones, adequar la composició, recuperar nutrients, eliminar nitrogen, estabilitzar i higienitzar, obtenir energia, reduir les emissions, etc).

La principal funció de l'Oficina en aquest sentit és incentivar i assessorar al sector per incrementar l'ús de sistemes de tractament, una vegada s'ha diagnosticat que són realment necessaris. A tal efecte, es manté actualitzada la guia de tractament de les dejeccions ramaderes, s'elabora material divulgatiu sobre els diferents sistemes de tractament que hi ha al mercat i es du a terme un estudi de costos i viabilitat dels tractaments i sistemes de gestió. L'objectiu és disposar d'informació sobre les possibilitats de millora amb la implantació de tractaments i dels procediments que cal seguir per a la seva implantació. Especialment en zones catalogades com a vulnerables o en zones d'alta concentració ramadera, des de l'Oficina s'impulsen iniciatives de tractament col·lectiu, ja que poden ser una molt bona solució en la millora de la gestió de les dejeccions ramaderes.

Accés a la informació

L'Oficina esdevé l'accés virtual a tota la informació generada adaptada a les característiques del sector a través de la seva pàgina web, que es visualitza en l'apartat d'Oficines Virtuals de Ruralcat (<http://www.ruralcat.net/web/guest>) i en la qual s'ha estructurat la informació en tres grans blocs:

- **GRANJA**, per a tots aquells temes relacionats amb les explotacions ramaderes. Aquí s'hi pot trobar informació sobre com optimitzar la gestió de l'aigua, de l'alimentació (per afavorir la reducció de nitrogen, fòsfor, coure i zinc a les dejeccions ramaderes), així com les fitxes tècniques dels diferents sistemes de tractament que hi ha al mercat. També hi ha un apar-



Conductímetre manual per fer una ràpida mesura de nutrients

Foto: DAAM-2014

tat sobre la minimització de les olors, que malgrat no implica una millora en la gestió si que millora socialment la imatge de les dejeccions.

- **CAMP**, on s'hi recull la informació sobre temes relacionats amb la fertilització dels cultius, on es pot trobar informació per ajustar la fertilització i d'incorporació d'innovació tecnològica en l'aplicació al sòl. D'aquest apartat destaca el servei de préstec de conductímetres portàtil a tècnics que gestionen diverses parcel·les, o el foment de la regulació dels equips de d'aplicació.

- **OFICINA**, que ofereix serveis administratius i normatius, accés a les eines d'ajuda a la decisió en la recomanació d'adobat, de càlcul de costos de transport, de regulació de maquinària i de caracterització de les dejeccions.

Tanmateix l'Oficina treballa en la programació i promoció d'actuacions d'innovació rural, formació,

transferència tecnològica i assessorament; així com en la coordinació i el treball en xarxa amb altres organismes i agents relacionats amb el món agrari. L'usuari pot accedir fàcilment a una agenda de jornades i esdeveniments relacionats amb les darreres novetats i a arxius històrics de documentació tècnica o enllaços tècnics i institucionals i de referència.

També disposa d'un Servei de Tècnic Virtual i d'una Bústia d'Assessorament, que permet realitzar consultes i resoldre dubtes sobre dejeccions o la fertilització. Els tècnics de l'Oficina són els encarregats d'atendre els usuaris del sector, respondre els dubtes, preguntes o consultes i orientar en els tràmits d'ajuts i les fonts de finança-



ment. La pàgina ofereix la possibilitat d'accedir còmodament des de l'encapçalament de la secció al material tècnic de divulgació que s'elabora – fulls divulgatius, fitxes tècniques, dossiers tècnics, taules i dades – a partir de la informació generada des dels assajos de camp, d'actuacions desenvolupades des de la pròpia Oficina o provinents d'altres entitats o centres de recerca, així com a les actuacions de fertilització orgànica i mineral que es fan en el marc de la *Xarxa de Plans per a la Millora de la Fertilització Agrària a Catalunya*.

En resum, l'Oficina de Fertilització esdevé l'eina d'assessorament i transferència de tecnologia que posa a disposició dels tècnics i del sector les eines i coneixements necessaris per al seu desenvolupament tant des del punt de vista agronòmic, com econòmic, amb el màxim respecte pel medi ambient, on es poden realitzar les consultes i resoldre els dubtes sobre la fertilització i el tractament de les dejeccions ramaderes.

El projecte Life+ Futur Agrari

Paral·lelament a la creació de l'Oficina, la Unió Europea va atorgar al DAAM un projecte Life+, batejat amb el nom de *Futur Agrari*, que pretén posar en pràctica les tecnologies existents de gestió de la fertilització i tractament de dejeccions ramaderes en zones de Catalunya que tenen una elevada concentració ramadera.

Aquest projecte pretén minimitzar l'impacte de les dejeccions ramaderes millorant-ne la seva gestió, tant en granja com du-

rant el procés de la seva aplicació agrícola, per la qual cosa es concreta en tres tipus d'accions demostratives: minimització de l'excés de nitrogen i altres nutrients en granges porcínes; millora de l'eficiència de les dejeccions ramaderes en l'agricultura; i extracció de nutrients en sòls amb elevada fertilitat.

Els principals beneficiaris dels resultats del projecte són els propietaris d'explotacions agrícoles, les empreses de serveis de fertilització, els propietaris d'explotacions

ramaderes, la pròpia administració i el sector en general, ja que tots ells disposaran de les millors tècniques disponibles per a minimitzar l'impacte dels fertilitzants i les dejeccions ramaderes en el medi, i fer-ne una adequada gestió.

El personal que integra l'Oficina participa en el desenvolupament d'aquest projecte i bona part del material tècnic que es genera és adaptat als formats de material divulgatiu i de formació de l'Oficina per fer-ne difusió.

Rosendo Oliva Àlvaro, col·legiat núm. 999

“La meva feina va a la butxaca de la societat, no a la d’una persona”

Pregunta.- Com s’inicia la seva carrera com a agrònom?

Rosendo Oliva.- Els dos darrers anys de carrera vaig treballar en una empresa de cria d’animals, Agronsa, a Fraga. M’encarregava de 30 naus d’animals, entre pollastres i porcs, i totes les seves fases de cria. Fou del 1974-1976. Més endavant, tot i que va ser una feina de durada curta, vaig treballar en un despatx d’enginyeria en projectes a les poblacions d’El Poal i Linyola. També, de manera puntual, vaig ser inspector al Servei de Plagues, en una retirada de poma al Pla d’Urgell. Fins que vaig oposar per esdevenir agent d’extensió agrària.

Pregunta.- Li atreïa treballar per a l’Administració pública?

Rosendo Oliva.- I tant! De fet, reconec que a la meua vida professional he tingut dos vocacions innates: l’agronomia i treballar pel sector públic. Després de passar les proves de l’oposició em van destinar a Olot al Servei d’Extensió Agrària, que en aquell moment encara depenia del Ministerio de Agricultura, però que en un breu període la competència va ser transferida a la Generalitat de Catalunya. Va ser una època molt feliç per a mi. La nostra feina al Servei era de promoció rural i assessorament en temes de ajudes, nous cultius,... En tinc molt bons records de la comarca i de la bona relació que vaig establir amb els pagesos. Foren dos anys que em van ajudar a aprendre molt sobre la realitat tècnica i humana del sector agrícola.



Pregunta.- Què hi va descobrir com a professional?

Rosendo Oliva.- En aquells moments els Serveis d’Extensió Agrària eren com un camp de proves i experimentació de cara als pagesos. Personalment, a Olot, vaig treballar sobretot, amb vacum de llet i vaig poder viure en primera persona un gran canvi tecnològic al sector. Per exemple, es va posar en marxa un nou sistema de muntar i també vam realitzar un assaig en alimentació de vedells amb sitges que va donar molt bon resultat. També feiem assessorament en temes de nutrició animal, malalties,... D’altra banda, vam endegar les sembradores de panís; vam plantar noves varietats de panís més productives que les existents; assessoràvem sobre nous adobs i fitosanitaris pels cultius;... Fou un moment en el que

hi havia nova informació i tècnica, a més de productes comercials que aportaven la innovació que el camp va saber aprofitar. Havíem de fer moltes proves per trobar la millor solució i això enriqueix molt. Teníem la tecnologia i l’havíem d’aplicar.

Pregunta.- I després dels dos anys per la Garrotxa, quin fou el següent destí?

Rosendo Oliva.- Mollerussa. Em va sorgir l’oportunitat d’anar-hi amb un concurs per l’Oficina Comarcal i m’hi vaig presentar. Si a Olot vaig viure en primera persona els progressos del vacum de llet, al Pla vaig poder gaudir del canvi de varietats en poma i pera i iniciar plantacions més intenses.

Pregunta.- I com acaba un agrònom

dirigint una Escola de Capacitació Agrària?

Rosendo Oliva.- Es va obrir la nova Escola de Capacitació Agrària de Les Borges Blanques, gràcies a que una persona va deixar un llegat de set hectàrees per fer-hi una escola, i em van oferir la direcció de l'Escola. M'hi vaig estar 22 anys, com a director-gerent. Era un bon repte, fins llavors havia hagut de convèncer els pagesos per que introduïssin les millores al camp i llavors tenia l'oportunitat d'influir en les generacions més joves. Tot i que el jovent no ho tenia fàcil després dels estudis per introduir els canvis al seu entorn rural i familiar.

Pregunta.- Quina experiència en va treure del seu pas directiu per Les Borges Blanques?

Rosendo Oliva.- L'Escola, i per tant tots els que formàvem part de l'equip directiu i el professorat, ens vam especialitzar molt en la tècnica de l'oli i la seva promoció. Una de les fites fou crear dins l'Escola una zona de cata d'oli. Personalment, a més de director, hi impartia classes de gestió empresarial, que sempre m'ha agradat.

Pregunta.- I ara, des de fa 8 anys, continua sent director-gerent però a l'Institut Municipal d'Ocupació de la Paeria de Lleida. Quina és la seva tasca?

Rosendo Oliva.- Vull destacar que l'oferta em va permetre estudiar i treure'm l'Enginyeria Superior, perquè així ho requeria la posició, fet que em va omplir d'orgull perquè era com una espina que tenia clavada no haver assolit aquest nivell formatiu. Dit això, la meva missió al capdavant del IMO és la d'aconseguir l'ocupabilitat de les persones i les empreses. Cada dia més de 20 persones –sobretot joves– venen a buscar feina i durant tot l'any tenim 10 línies de formació contínua. La meva feina va a la butxaca de la societat, no a la d'una persona. El meu paper directiu és el d'influir en les

Qui és Rosendo Oliva?

Nascut a Lleida l'any 1951, Rosendo Oliva Àlvaro sempre havia volgut estudiar Agrònoms, per bé que familiarment no suposava seguir l'estela dels seus pares. Fou un dels estudiants de la primera promoció de l'ETSEA a Lleida, tot i que el primer curs d'Enginyeria el va cursar a València, a l'Institut Politècnic.

Després d'uns anys exercint als Serveis d'Extensió Agrària, una oportunitat laboral per dirigir l'Institut Municipal d'Ocupació de la Paeria de Lleida l'obligà a estudiar l'Enginyeria Superior. També ostenta el càrrec de director del Centre de Talent i Ocupació que forma part del consorci GLOBAL-Lleida. De l'agronomia a la formació. Diu haver tingut sempre una clara vocació pública, fet que ha marcat la seva carrera professional.



Treballa amb passió, la mateixa que posa quan practica l'excursionisme, l'escalada o fa rutes amb bicicleta. Es defineix com una persona no competitiva, perquè explica, socialment no hi veu cap guany.

persones, positivament, pel bé de la institució. El control és una petita part de la meva feina com a director; la gestió té més importància. I m'agrada. De fet, el meu projecte de final de carrera ja fou sobre gestió empresarial i gestió de persones, aspectes que vaig aprendre a les assignatures d'economia d'Agrònoms. Els professors eren molt competents i em van ensenyar a adquirir criteri, a identificar cap on anar i quan quelcom no té sentit.

Pregunta.- Com veu actualment, el sector agrícola a Lleida?

Rosendo Oliva.- Ara tot ho tinc orientat a l'ocupació. Miro els perfils professionals existents i la capacitat de generar ocupació. En aquest sentit, a Catalunya han de canviar moltes

coses. Hi ha molta petita empresa, cosa que té aspectes positius perquè poc o molt la riquesa es queda aquí. Les grans empreses creen més llocs de treballs, però els diners marxen. No veig alegria a nivell ocupacional al sector agrícola.

Pregunta.- I què recomanaria a les noves generacions en aquest context actual?

Rosendo Oliva.- Que busquin feina on sigui. El panorama actual no és com el de la meua època. Si cal buscar feina fora, doncs, s'hi va. Nosaltres, a l'IMO, els orientem a estudiar allò que les empreses necessiten. Però és cert que fan falta moltes hores d'estudi, esforç i ser emprenedor. I agafar-se la vida seriosament, perquè hi ha oportunitats.



Jornades formatives sobre l'actualitat sectorial a la seu del Col·legi a Lleida

El dia 12 de març, a la seu del col·legi a Lleida es va fer la jornada *Avantprojecte del Llei del sòl d'ús agrari a càrrec del Sr. Antoni Enjuanes i Pujol*, Subdirector General d'Infraestructures Rurals del Departament d'Agricultura (DAAM). El dia 26 de març a va tenir lloc la jornada *Els ajuts directes de la nova PAC 2014-2020 i el Programa de Desenvolupament Rural (PDR) 2014-2020* a càrrec Esther Peña i

de las Heras, Subdirectora General de Gestió de Control d'ajuts Directes i de Laura Dalmau i Pol, Subdirectora General de Planificació Rural del DAAM.

Aquestes jornades van estar organitzades conjuntament entre el nostre col·legi i els d'Enginyers Agrònoms de Catalunya i del Col·legi Oficial de Veterinaris de Lleida.



Premi a la Innovació de maquinària i instal·lacions de la Fira de Mollerussa

Reafirmant el nostre compromís amb Fira de Mollerussa, el nostre col·legi ha patrocinat un any més i ha estat membre del Comitè Tècnic i del Jurat del Premi d'Innovació en maquinària o instal·lacions agroindustrials, dotat amb 1.100 euros i Placa d'Honor. Enguany, el premi ha estat per a Argilés Disseny i Fabricació, SA de Miralcamp, per la seva innovadora màquina per a la recol·lecció de cítrics.

Novetats per a celebrar la festa de Sant Isidre

Enguany anunciem una important novetat per a la celebració de la festivitat de Sant Isidre. Consistirà en organitzar conjuntament amb el Col·legi d'Enginyers Agrònoms? un sopar de germanor per celebrar la festa patronal que compartim i que aplegarà els dos col·lectius -agrònoms i tècnics agrícoles- de Lleida. La iniciativa és fruit de l'excel·lent marc de relació i la bona entesa existent entre ambdós col·legis a Lleida i pretén estrènyer encara més el lligams i el companyerisme existent entre els professionals que tantes coses tenim en comú.

L'acte es farà el dia 15 de maig al Restaurant El Mirador, ubicat a l'Avinguda Josep Terradellas de Lleida i les respectives Juntes de Govern estan definint en el programa d'actes per tal que l'esdeveniment sigui un èxit. Esperem que la iniciativa engresqui a un bon nombre de companys i companyes, ja que de ben segur que serà una immillorable ocasió per retrobar velles amistats i retre homenatge a la professió.

Estand a la Fira del Treball de la UdL

El 12 de març, el col·legi va participar a la *Fira de Treball* organitzada per l'UDL. En el marc de la CPA, vam compartir estand amb altres col·legis professionals de la demarcació. La Fira va adreçada a recents titulats i alumnes dels darrers cursos per donar-los orientació i assessorament a la incorporació al mercat laboral.

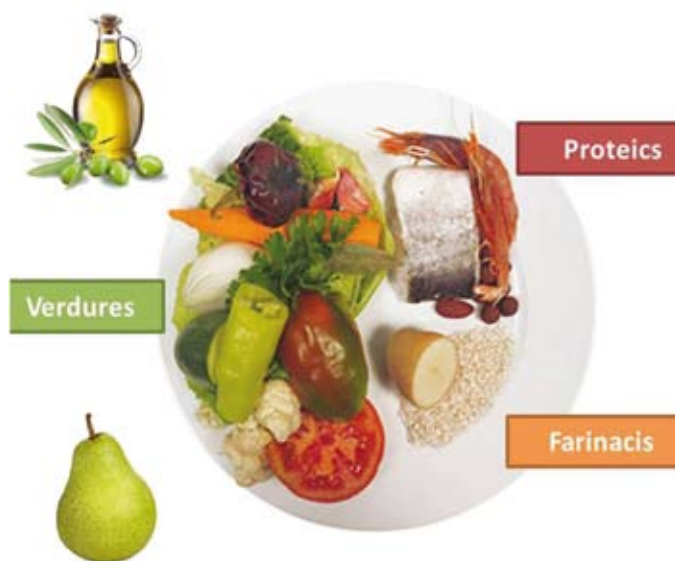
Una alimentació equilibrada, base de salut

per **M. Isabel Perea** · Enginyera Tècnica Agrícola en Indústries Agràries · Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica

De forma contínua creix en la nostra societat la preocupació per una alimentació correcta. Al nostre país no es deu tant al possible dèficit d'algun nutrient, sinó més aviat pel contrari: el consum excessiu d'aliments que lligat amb el sedentarisme aboca a l'obesitat i a d'altres patologies associades com la diabetis, la dislipèmia, etc.

QUÈ és alimentar-se correctament?

Per als professionals de la salut, l'alimentació correcta passa per seguir una dieta equilibrada: aportar al nostre cos aliments variats en la quantitat necessària i suficient. Una recomanació tan senzilla és de vegades complicada de materialitzar, i més quan se'ns bombardeja amb tanta informació confusa i, malauradament, no contrastada científicament (diètes miracle, aliments prohibits sense justificació, complements alimentaris per a tot, etc.)



La proporció adequada: 50% verdura, 25% de proteïnes i 25% de farinacis



La dieta equilibrada incorpora diferents aliments en la mesura correcta

COM m'alimento correctament?

Sempre pensant en una persona sana, la millor recomanació és la teoria del plat equilibrat: en un plat pla es construeix el menú principal, dinar o sopar, dividint-lo en quatre parts. Mig plat serà amanida o verdura, una quarta part del plat serà per la proteïna: ous, carn o peix; la carn pot ser blanca o vermella -això sí, amb el mínim de greix possible- i el peix pot ser blanc o blau. I en l'altra quarta part posarem les farines, com l'arròs, la pasta, la patata, els llegums o també el pa. La fruita la posarem fora del plat i ho "regarem" amb oli d'oliva verge, tant per coure com per amanir.

Les quantitats depenen de factors com l'edat, el sexe, el pes o l'activitat física de cada persona i les haurà de calcular el nutricionista.

Segles abans de Crist, Hipòcrates -pare de la medicina- va dir: "Que la medicina sigui el teu aliment, i l'aliment la teva medicina". Us heu plantejat doncs, què els enginyers tècnics agrícoles som peces clau per assegurar una farmàcia variada, apetitosa i segura per a la població?

Bon Profit!!



**Col·legi Oficial d'Enginyers Tècnics Agrícoles
i Perits Agrícoles - Demarcació de Lleida**

Passeig Ronda, 170 1er - 25008 Lleida

lleida@agricoles.org